

Fiducia, cooperazione e sintonizzazione: uno sguardo neuroscientifico

Michela Balconi

International Research Center for Cognitive Applied Neuroscience (IrcCAN)

Dipartimento di Psicologia

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

Fidarsi, cooperare, empatizzare: strategie vincenti nelle relazioni inter-soggettive?

*Le neuroscienze sociali rispondono a questo quesito, considerando il valore cognitivo, emotivo e relazionale delle interazioni improntate sulla fiducia e sulla cooperazione. Le recenti ricerche neuroscientifiche offrono spunti di riflessione circa il significato della “sintonizzazione neurofisiologica” tra gli individui, grazie all’impiego di paradigmi di indagine innovativa, quali l’*hyperscanning*, in grado di evidenziare fenomeni di connettività intercerebrale che supportano lo sviluppo di relazioni stabili e improntate al benessere soggettivo e inter-soggettivo.*