

## Isabel Sánchez

### Reconstruyendo el entramado social.

#### **Abstract:**

La vida se alimenta de gestos de cuidado. Hasta hace unos decenios, la obligación de cuidar se hacía natural y gustosa, porque en buena parte se circunscribía al ámbito familiar; la familia era compacta y extendida, con lo que los cuidados se podían repartir mejor; y había mucha población joven y fuerte. Hoy, al menos en Europa, nos encontramos ante un panorama más desafiante: la desmembración de las familias, el relevante descenso de natalidad y la prolongación de la medida de esperanza de vida nos ponen ante la mirada a millones de personas solas y dependientes, con escasísimos o nulos vínculos de parentesco. El envejecimiento, la soledad y cómo estos afectan a la salud mental son algunos de los retos a los que, como sociedad, nos enfrentamos actualmente, pero a nuestro alrededor impera el individualismo y nuestro deseo de felicidad muchas veces se reduce a un ansia de bienestar. ¿Quién se tomará entonces la fatiga de cuidar? ¿Tendrá una ley que obligarnos a cuidar unos de otros o podemos encontrar en nuestro interior una fuente ética natural que nos lleve a ponernos al servicio de los demás?

Nuestro mundo doliente nos está dejando ver que todo hombre es un ser afligido en algún aspecto, incapaz de salvarse a sí mismo, a pesar de la utopía de la autosuficiencia. Cuando no se sabe cuidar, acaba por descartar.

El nuevo escenario social nos da la oportunidad de ensayar una postura equilibrada entre vulnerabilidad, autonomía e interdependencia. La primera se debe reconocer y mitigar; la segunda, se puede orientar al servicio a los demás; desde ahí, se logrará cultivar una sana y fuerte interdependencia que al final reconstruya el entramado social.

La conclusión de esta exposición es que el cuidado es un aspecto esencial de nuestra vida individual y social, que requiere que todos los agentes –Iglesia, Estado y ciudadano individual- se impliquen en la tarea de procurar a cada persona una entrañable atención personal. La tarea es ingente, pero ya está habiendo soluciones creativas y en la sesión se describirán algunos ejemplos.